

DIPLOMADO: CURSO BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

POBLACIÓN OBJETO

**ESTUDIANTES Y/O PROFESIONALES QUE DESEEN PROFUNDIZAR EN EL
ÁMBITO DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES O REALICEN
ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL SECTOR**

**DIRIGIDO A
FUNDACIÓN SOCIAL PEREA**

2024

DIPLOMADO: CURSO BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Proporcionar a los estudiantes conceptos básicos sobre seguridad y salud, así como el marco normativo general que rige la actividad en este aspecto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones de empresarios, mandos y trabajadores en materia de Prevención.
- Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en el entorno laboral.
- Aplicar los conocimientos teóricos sobre seguridad y salud laboral en su entorno laboral

DIRIGIDO A

Trabajadores, con independencia del sector, puesto de trabajo o actividad que se desempeñe. Todos los trabajadores en el desarrollo de su actividad profesional están sometidos a riesgos para su salud y en la mayoría de los casos estos se desconocen. El objetivo del curso es que los participantes obtengan las competencias y conocimientos relacionadas con la Prevención de Riesgos Laborales de nivel básico. También va dirigido a aquellos estudiantes que quieran ampliar sus conocimientos en este ámbito.

TEMAS

El orden en el que se presentan los temas no es, necesariamente, el mismo en el que se estudiarán.

1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD

1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

1.1.1. El trabajo

1.1.2. La salud

1.1.3. Los factores de riesgo

1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

1.2.1. Accidentes de trabajo.

1.2.2. Causas y costes de los accidentes de tráfico

1.2.3. Factores influyentes en accidentes de tráfico

1.2.4. Prevención de accidentes de tráfico en Colombia

1.2.5. Enfermedades laborales

1.3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia.

2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

2.1. Riesgos asociados a las condiciones de seguridad

2.1.1. Caídas de personas a distinto nivel

2.1.1.1. Riesgos de caídas desde altura

2.1.1.2. Riesgo de sepultamiento o hundimiento

2.1.2. Caídas de personas al mismo nivel

2.1.3. Riesgo eléctrico en alta tensión

2.2. Riesgos asociados al medio ambiente del trabajo.

2.2.1. Ruido

2.2.2. Radiaciones ionizantes

2.2.3. Iluminación

2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

2.3.1. Carga mental

2.3.2. Estrés laboral

2.3.3. Síndrome de estar quemado o burnout

2.3.4. Acoso laboral

2.3.4.1. Acoso sexual

2.3.4.2. Acoso moral o mobbing

2.4. El plan nacional de gestión del riesgo de desastres de Colombia

3. ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS

3.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

3.1.1. El Ministerio de Protección Social

3.1.2 El Comité Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

3.2. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones

4. PRIMEROS AUXILIOS

4.1. Principios generales de primeros auxilios

4.2. Estado general del accidente

4.3. Activación del sistema de emergencia

4.4. Resucitación cardiopulmonar (RCP)

4.4.1. Soporte vital básico

4.4.2. Soporte vital básico (II)

4.4.3. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño

4.5. Hemorragias

4.6. Quemaduras

4.7. Lipotimias

5. CONCLUSIONES

6. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA

METODOLOGÍA.

Consistirá en presentaciones que plasmen los conocimientos adquiridos.

El diplomado se llevará a cabo de forma dinámica, con variedad de ejercicios para mejorar la calidad de los mismos y así lograr transmitir las ideas de manera clara y concisa al alumno.

Intensidad horaria: 120 horas

Cada semana se analizarán y se pondrán en práctica los conocimientos adquiridos.